

Begrep uke 40	betyr	Bilde
Å være sint	<p>Når du er sint, blir du gjerne varm i ansiktet og du knytter nevene. Noen ganger rynker du panna og ser sint ut, andre ganger vises det ikke at du er sint. Når du er sint, så er det lett i si ting eller gjøre ting du vil angre på senere. Derfor er det lurt å ta en pause når du er sint.</p>	
Å bli glad	<p>Når du blir glad får du mye energi og en følelse av at det bobler i kroppen. Kroppen din føles varm, lett og avslappet. Vi kan se at andre er glade ved at de smiler.</p>	
Vennskap	<p>Det viktigste med en venn er noen du trives sammen med og som du stoler på. Det er viktig for oss å ha venner for at vi skal ha det bra. Alle trenger venner. Vi kan også være venner selv om vi er ulike.</p>	